

- Fachärztliche Beratung  
(Rheumatologie, Neurologie, Stressbewältigung)
- Physiotherapeutische Beratung
- Basis-Messungen wie Handkrafttest,  
Körperfettmessung uvm.

**WANN:** 25. bis 29. März 2019  
Mo. bis Mi. von 14 bis 18 Uhr  
Do. und Fr. von 16 bis 20 Uhr

**WO:** im Stein der Ruhe, 1. OG.,  
in der Bibliothek



Sichern Sie sich 1 Std. Zeitguthaben  
für Ihren Aufenthalt in der Therme Wien  
(gültig ab 4 Std. Aufenthalt) bei  
Teilnahme an den Präventionswochen.

Gesundheit ist ein hohes Gut!  
**PRÄVENTIONSWOCHEN**  
in der Therme Wien

**Wenn Rücken-  
oder Kopfschmerzen  
quälen!**

25. bis 29. März 2019

**Nutzen Sie die kostenlose Beratung.  
Keine Terminvereinbarung erforderlich**

# Wenn Rücken- oder Kopfschmerzen quälen!

## Inhalte

- Fachärztliche Beratung (Rheumatologie, Stressbewältigung, Neurologie)
- Physiotherapeutische Beratung
- Basis-Messungen wie Handkrafttest, Körperfettmessung uvm.

## Zeitplan

- Montag, 25. März 2019, 14 Uhr bis 18 Uhr
- Dienstag, 26. März 2019, 14 Uhr bis 18 Uhr
- Mittwoch, 27. März 2019, 14 Uhr bis 18 Uhr
- Donnerstag, 28. März 2019, 16 Uhr bis 20 Uhr
- Freitag, 29. März 2019, 16 Uhr bis 20 Uhr

## Ihre Gesprächspartner

### • Themenbereich Neurologie

**OÄ Dr. Marion Vigl** ist Fachärztin für Neurologie und Schmerztherapeutin. Durch Ihre langjährige Erfahrung mit Kopfschmerz- und MigrärepatientInnen steht sie Ihnen als neurologische Expertin für kompetente Beratung zur Seite.

### • Themenbereich Stressbewältigung

Im Rahmen der Präventionswochen unterstützt Sie **Frau Mag. Ulrike Grabmair**, MSc, mit Strategien und mentalen Techniken zur Bewältigung des Alltagsstresses. Sie ist Diplom-Lebensberaterin und Mentalcoach und arbeitet schwerpunktmäßig mit MigrärepatientInnen.

### • Themenbereich Rheumatologie

**OA. Dr. Peter Spellitz** und **OA. Dr. Johannes Resch-Passini** beschäftigen sich als Fachärzte für Innere Medizin und Rheumatologie vor allem mit der Erkennung und Behandlung entzündlich rheumatischer Autoimmunerkrankungen, degenerativer Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie osteologischer Erkrankungen, insbesondere der Osteoporose.

### • Themenbereich Physiotherapie

Gezielte Bewegungstherapie ist essentiell in der Behandlung von Rücken- oder Kopfschmerzen. Unter der Anleitung von **Physiotherapeuten der Therme Wien Med** können Sie Tipps für körperliches Wohlbefinden praktisch umsetzen.