

Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ Salzburg

Christa Danko

christa.danko1@gmail.com

www.shgkopfweh.at

Salzburg, im Juli 2021

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch zum Treffen der Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ Salzburg in diesem Jahr einladen zu dürfen.

Wann: Dienstag - 28.10.2021 -18:30 Uhr

Wo: Volkshilfe Itzling, Kirchenstraße 55A, 5020 Salzburg

An diesem Abend wird Frau Mag. Ulrike Grabmair zum Thema

Selbsthilfestrategien für mehr Lebensqualität bei Kopfschmerzen

Als Migräne-Betroffene seit frühester Kindheit bringt Frau Mag. Grabmair in ihren Coachings mit Migräne-PatientInnen und deren Angehörigen nicht nur ihre fachliche Expertise ein, sondern lässt auch ihre persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse für einen positiven Umgang mit der Migräne miteinfließen.



Die Teilnahme ist - wie immer - kostenlos! Es gilt die 3G Regel!

Ich freue mich sehr auf dieses Treffen und hoffe, viele Betroffene, Angehörige und Interessierte begrüßen zu dürfen! Ihr habt die Möglichkeit über Euren Umgang mit dem Kopfschmerz zu sprechen und andere Betroffene kennen zu lernen.

Herzliche Grüße

Christa Danko